

第21回

アディクション・フォーラム宮崎

「明るい明日へ 一歩一歩」

～自助グループに来てん！どんげかなっちゃんが！～

※「自助グループにおいてよ！どうにかなるさ！」の意

日時 令和元年5月19日(日) 10:15～16:10 (受付 9:45)

会場 新富町文化会館 イベントホール ※駐車台数に限りがあります。出来るだけ乗り合わせの上ご来場ください。
宮崎県児湯郡新富町上富田 6367-1

参加費 1000円(事前申し込み不要)

お弁当販売あり(500円)

講師プロフィール



田中 紀子 先生

公益社団法人ギャンブル依存症問題を考える会代表理事。祖父、父、夫がギャンブル依存症者という三代目ギャンブラーの妻であり、自身もギャンブル依存症と買い物依存症から回復した経験を持つ。著書に「三代目ギャン妻の物語(高文研)」「ギャンブル依存症(角川新書)」がある。ギャンブル依存症問題を考える会のLINE アプリでメッセージ配信中。

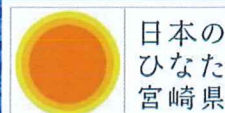
誰にも話せずに、一人で悩み苦しんでいる
当事者やご家族の方々へ
共に回復の道を歩みませんか？

主催

アディクション・フォーラム宮崎実行委員会

後援

宮崎県 新富町 宮崎県弁護士会 宮崎県医師会
宮崎県精神保健福祉連絡協議会 宮崎県精神科病院協会
宮崎県精神科診療所協会 NHK宮崎放送局
MRT宮崎放送 UMKテレビ宮崎 宮崎日日新聞社



問い合わせ先 adfmiyazaki@gmail.com (Tel 080-5112-8326)

～当日の内容～

10:25～11:40 当事者、家族による体験談

12:40～16:00 講演、団体紹介、交流会

アディクションとは？

ある習慣に「不健康にのめりこんだ・はまった・とらわれた」状態を、アディクション(依存症・嗜癖)といいます。「アルコール・薬物依存」やパチンコ・競馬・麻雀などの「ギャンブル依存」、体型や食べ物にとらわれていく「摂食障害」、さらに「ショッピング依存」「仕事依存」「恋愛依存」「セックス依存」などがあり、リストカットなどの自傷もアディクションととらえることができます。最近では「インターネット依存」「ゲーム依存」も大きな問題となっています。

自助グループとは？

アディクションによる問題や困難を抱えた個人やその家族が自発的に結びついた集まりが自助グループです。自助グループでは自らの生き方を見つめ直し自分らしい生き方を取り戻すためのミーティングが行われています。アディクションからの回復にはこの自助グループにつながる事がとても重要であるとされています。